

Voorzorgcirkels in Oeffelt

In Oeffelt zijn al drie voorzorgcirkels opgericht. In februari stond er een bewonersbijeenkomst gepland om de vierde cirkel te starten. Het initiatief komt vanuit betrokken buurtgenoten die graag meer voor hun straat willen doen. Dit wordt van harte ondersteund door Senioren Oeffelt, Stichting Meidoorn en de dorpsraad.

Wat is een voorzorgcirkel?

Een voorzorgcirkel is een groep buurtgenoten die elkaar helpen met praktische zaken, zoals boodschappen doen, een klusje klaren, de hond uitlaten of gewoon samen koffie drinken. Iedereen kan meedoen, jong en oud. Twee verbinders koppelen vraag en aanbod en zorgen ervoor dat bewoners elkaar gemakkelijk weten te vinden.

Sociom biedt gratis ondersteuning bij het opzetten van een voorzorgcirkel in jouw buurt. Tijdens een bijeenkomst inventariseren we wat mensen willen bijdragen én welke hulpvragen er zijn. Zo ontstaat een goed georganiseerde en laagdrempelige vorm van burenhulp.

In de gemeente Land van Cuijk bestaan al meer dan tachtig voorzorgcirkels. Inwoners zijn enthousiast.

"Veel inwoners zijn blij met de extra hulp vanuit de buurt. Het is een manier om ondersteuning in de omgeving te organiseren."

Welke meerwaarde biedt een voorzorgcirkel?

Een voorzorgcirkel versterkt het gevoel van samenredzaamheid en betrokkenheid: je weet dat er anderen voor je klaarstaan en dat jij er ook voor hen bent. Veel mensen geven aan: "maar hulp heb ik nu nog niet nodig", tot ze merken hoe fijn het is om nu al een betrokken netwerk te hebben en helpt wanneer dit nodig is. Gewoon zoals goede burens dat doen.

Sommige mensen vinden het nog lastig om hulp te vragen, ze willen geen beslag leggen op de tijd van een ander. Terwijl hulp vragen óók ruimte geeft aan betekenis en verbondenheid. Door te vragen nodig je de ander uit om mens te zijn. Hulp geven voelt goed omdat het verbondenheid brengt en het gevoel geeft dat je ertoe doet.



Vrijwilliger van de voorzorgcirkels



Jan Spee

Vrijwilliger Jan is het aanspreekpunt voor de voorzorgcirkels in Oeffelt. Wil je ook een voorzorgcirkel in jouw buurt of een gesprek met Jan? Dat kan! Neem contact op Jan Spee 06 - 18 56 13 60.

Scan mij!



Centraal kantoor
De Raetsingel 5
5831 KC Boxmeer

0485 - 700 500
info@sociom.nl
sociom.nl



Mooi Maasvallei
dat ben jij, dat zijn wij

Dit is een initiatief van MooiMaasvallei, waar inwoners, zorg- en welzijnsorganisaties, bedrijven, gemeenten, onderwijs en natuur- en landbouworganisaties samen werken aan een vitale regio.